

INDICACIONES PARA LA HOSPITALIZACIÓN ANTES DE LA APLICACIÓN DE YODO RADIATIVO

1. Suspender Levotiroxina 4 a 6 semanas antes de la terapia con radioyodo (si su médico tratante lo prefiere podemos utilizar TSHrecombinante).
2. Evitar los siguientes medicamentos los días previos a la administración de radioyodo (I-131):
 1. Multivitamínicos: Suspender 7 a 10 días previos.
 2. Agar, solución de lugol, isodine bucofaríngeo, yodo tópico: Suspender 2 a 3 semanas previas.
 3. Contrastes intravenosos: 2 meses previos.
 4. Evitar pasta de dientes con flúor (Colgate clásica blanca).
3. Evitar uso de yodo para desinfección de alimentos 2 a 3 semanas previas de la dosis de I131.
4. Dieta baja en yodo 2 semanas previas a la aplicación del yodo radiactivo. Se deberán evitar los siguientes alimentos:
 1. Pescados, mariscos, algas.
 2. Embutidos, enlatados, encurtidos, envasados (mayonesa, salsa de tomate, mostaza).
 3. Col, brócoli, betabel, coles de bruselas, acelgas, espinacas, rábano, espárragos, berros, apio.
 4. Frutos secos.
 5. Productos de panadería industrial (Pan bimbo Blanco, galletas).
 6. Pizzas, hamburguesas.
 7. Sal yodada, sazónadores en polvo (Knor Suiza, Knor tomate)
 8. Salsa de Soya, Salsa inglesa.
 9. Multivitamínicos, jarabes y cápsulas de color rojizo.
 10. Productos lácteos o sus derivados.
 11. Yema de huevo.
 12. Chocolate.
 13. Whisky, café o té instantáneo.
5. Alimentos permitidos:
 1. Sal no yodada (sal de mar altamar sin flúor ni yodo añadido, solo la primera semana de dieta).
 2. Clara de huevo.
 3. Carnes rojas, carne de cerdo, cordero, pollo y conejo en cantidades moderadas, frescas, no curadas ni preparadas.
 4. Condimentos como la pimienta, canela y orégano.
 5. Patatas y vegetales cocinados.
 6. Fruta, a excepción de fresas, manzana Golden, mora y piña.
 7. Cereales de grano integral
 8. Leguminosas: guisantes, habas, garbanzos, lentejas.
 9. Arroz.
 10. Vegetales frescos, incluyendo tomates y salsas frescas, no conservadas ni enlatadas.
 11. Vegetales de raíz y verduras congelados que no contengan ingredientes agregados.
 12. Leche de almendras natural, crema no láctea.
6. Una semana antes de la cita de la dosis deberá realizar toma de laboratorios TSH, Tiroglobulina y anticuerpos antitiroglobulina.
7. Tomar senósidos A y B tabletas 0.8 mg (2 tabletas por la noche) 2 días previos al internamiento.
8. Traer para el internamiento un cambio de ropa y dulces ácidos (Selz, Halls y Chicless).
9. Programar rastreo los 4-10 días posteriores a su internamiento.
10. La evaluación de respuesta a tratamiento deberá realizarse en 8 a 12 meses.

